

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения
Гаммалов Р.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Круглий И.П.

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 24.12.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

ДП00149	Мандарины	290,00	2,32	0,58	21,75	81,20
ИТОГО по: 1 Завтрак			2,32	0,58	21,75	81,20
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	195,00	20,03	16,86	42,16	402,65
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,10	18,18	70,52	539,98
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	220,00	2,38	2,20	16,54	97,68
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	60,00	13,50	4,27	0,37	93,60
ДП00065	Картофель отварной	140,00	2,74	2,26	21,49	117,83
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			22,29	10,17	93,00	556,95
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,01	18,22	71,62	544,32

Обед

ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП00065	Картофель отварной	130,00	2,55	2,10	19,96	109,42
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,96	7,93	86,32	496,55
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Нелли Николаевна